

Ergonomie und Gesundheit am Arbeitsplatz muss nicht teuer sein!

Ergonomisch nachrüsten heisst gesundheitsfördernd und wirtschaftlich handeln.

In Zusammenarbeit mit Arbeitsmedizinern, Ergonomen und Sicherheitsingenieuren entwickelt unser Partnerhersteller **officeplus** nachrüstbare Steh-Sitz-Lösungen, die den Büroalltag gesünder, effizienter und angenehmer gestalten. Erreicht wird dadurch eine „**Steh-Sitz-Dynamik**“, indem der von Wissenschaftlern geforderte Wechsel zwischen Sitzen und Stehen zu einer Verbesserung der Bewegungsergonomie führt und ein gesundheitsschädliches Dauersitzen verhindert. Um Belastungssituationen durch falsche Haltung entgegen zu wirken, lassen sich alle Produkte individuell auf die jeweilige Person und Arbeit einstellen.

Eine Arbeitsumgebung, in der eine dynamische Arbeitshaltung durch den Wechsel von Stehen und Sitzen ermöglicht wird

- **verhindert Dauerbelastungen und fördert die Gesundheit,**
- **bewirkt eine Einsparung durch Vermeiden von krankheitsbedingten Arbeitsausfällen,**
- **steigert Produktivität und Motivation durch Verbesserung der Arbeitszufriedenheit**
- **fördert die Individualität und Kreativität**

Möchten Sie einen elektrisch verstellbaren oder doch lieber einen Gasfeder betriebenen Steh-Sitz-Tisch haben? Passt Ihre allenfalls vorhandene Tischplatte auf das neue Gestell? Unsere Lösungen sind über die Teleskop-Breitenverstellung für Tischplatten von 120 bis 250 cm Länge einsetzbar. Genauso bei der Tragkraft des Tisches können wir Ihnen Lösungen für Extrembelastungen bis zu 150 kg Tragkraft bieten. Gerne liefern wir auch eine neue Platte in der gewünschten Ausführung und statten Ihren neuen Tisch mit Kabelkanal, Memorsteyerung, Auffahrschutz, CPU-Halterung und Kabelspiralen aus.

Wir leiden fast alle unter fehlendem Bewegungsmangel, der sich negativ auf unsere Gesundheit auswirkt. Für die optimale Ergänzung am Steh-Arbeitsplatz empfehlen wir eine spezielle Fussmatte, den **kyBouncer**, entwickelt vom MBT und **KyBoot** Schuhfinder Karl Müller. Auf dieser Matte haben Sie nicht nur ein angenehmes Trampolingefühl, sondern Ihre Tiefenmuskulatur wird automatisch beim stehenden arbeiten trainiert. Speziell Ihre Rückenmuskulatur und Wirbelsäule wird es Ihnen danken, wenn Sie gleichzeitig im Arbeitsprozess auch einen Fitnessbeitrag an Ihre Gesundheit leisten.

Den richtigen ergonomischen Bürostuhl zu finden ist nahezu eine Kunst, denn die riesige Auswahl an verschiedenen Modellen auf dem Markt macht die Entscheidung nicht einfach. Jeder menschliche Körper hat zudem eine eigene Anatomie und selten ist der gleiche Bürostuhl für alle Mitarbeitenden der optimale. Die Frage stellt sich grundsätzlicher Art, ob der Bürostuhl rundum überall wunderbar stützen soll oder ob man ein bewegtes Sitzen bevorzugt. Wir wollen ja alle eine starke Rückenmuskulatur welche die Wirbelsäule stützt. Der Vorteil des bewegten Sitzens liegt ganz klar darin, dass keine statische Haltung gegeben ist, sondern vielmehr der Körper in Bewegung ist.

Unser Unternehmen profiliert und engagiert sich zielgerichtet seit Jahren in der Ergonomie am Arbeitsplatz. Dies ist eine wichtige Stütze mit Vorbildfunktion nebst unserer Philosophie als Gesamtkonzeptanbieter für die gesamte Büro-Konferenz- und Schulungsinfrastruktur. Unser Team bietet Ihnen von der Bedürfnisabklärung, Beratung, über Planung bis zu Raumausbauten, Lieferung von Einrichtungssystemen bis hin zum Service alles aus einer Hand!



GLM NOVITAS
 Birkenstrasse 47
 6343 Rotkreuz
 Telefon 041 250 83 83
 Fax 041 250 82 82
info@glm-novitas.ch
www.glm-novitas.ch

Ergon Master Steh-Sitz-Tisch

Mit Auf-Ab Bedienung, alternativ mit Memorsteyerung und Auffahrschutz

KyBouncer Matte

Variabel in verschiedenen Grössen und Dicken

HAG Capisco Bürodrehstuhl

Mit allen ergonomischen Vorteilen zum aktiven sitzen.